

संविधानको पक्षमा कांग्रेस दृढताका साथ उभिने

नेपाली जनसम्पर्क समितिमा दुई किसिमका सदस्यता
एनआरएनए नागरिकता लिएकाले पनि सदस्यता पाउने



काठमाडौं(जस)- नेपाली कांग्रेसले नेपालको संविधान र संविधानमा आधारित सङ्घीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रप्रति पूर्ण प्रतिवद्ध रहने दृढता व्यक्त गरेको छ । आइतबार बसेको कांग्रेस केन्द्रीय कार्यसम्पादन समितिको बैठकले संविधानको संरक्षण, सम्वर्द्धन र कार्यान्वयनमार्फत मुलुकलाई भ्रष्टाचारमुक्त र सुशासनयुक्त, सामाजिक विकृति र विसङ्गतिबाट मुक्त बनाउँदै जनताको निरन्तर प्रगतिको अपेक्षा र आवश्यकता सम्बोधन गर्न सकिन्छ विश्वास व्यक्त गरेको हो । बैठकले यही विश्वास साथ अघि बढ्नु नै अहिलेको मुख्य

राष्ट्रिय जिम्मेवारी ठान्दै यसका निम्ति आवश्यक अग्रसरता लिने निर्णय गरेको पार्टीका कार्यवाहक मुख्यसचिव डा प्रदीप पराजुलीले जानकारी दिए । सभापति शेरबहादुर देउवाको सभापतित्वमा बसेको बैठकमा महामन्त्री गगनकुमार थापाले विभिन्न प्रस्तावहरू प्रस्तुत गरेको उनले बताए । बैठकले संविधानमार्फत नै जनताका आवश्यकता र समस्या सम्बोधनलाई ध्यान दिने निर्णय गरेको पार्टीका प्रवक्ता प्रकाशशरण महतले बताए । उनले भने, 'नेपाली कांग्रेस पार्टीको कार्यसम्पादन समिति बैठक आज सम्पन्न भएको छ ।

यसले विविध विषयहरूमा छलफल गरेको छ । सर्वप्रथम नेपाली कांग्रेस पार्टीको कार्यसम्पादन समिति बैठकले सार्वभौम नेपाली जनताद्वारा निर्वाचित संविधानसभाबाट बनेको संविधानको रक्षामा पूर्ण प्रतिवद्धताको जुन गणतान्त्रिक संघीय संविधान बनेको छ, यसप्रति पूर्ण प्रतिवद्धता जहेर गयो । संविधानमार्फत नै जनताका आवश्यकता र समस्या र महत्वाकांक्षालाई सम्बोधन गर्न सकिने निर्णय गरेको छ ।' साथै गणतान्त्रिक मोर्चाको पक्षमा पनि कांग्रेस नरहेको उनले बताए । बैठकले स्वविवेक निर्वाचनमा नेविस्वर्षबाट निर्वाचितहरूलाई

नेपालमा राजतन्त्र फर्किने सम्भावना छैन : सभापति देउवा

ल ल त प र (ज स) - नेपाली कांग्रेसका सभापति एवं पूर्वप्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले नेपालमा राजतन्त्र फर्किने सम्भावना नरहेको बताएका छन् । कांग्रेस बागमती प्रदेश समितिको प्रशिक्षण विभागद्वारा आइतबार यहाँ आयोजित कार्यक्रममा केही दिनयता राजावादी पक्षधरहरूको गतिविधिप्रति इङ्गरीत गर्दै सभापति देउवाले पूर्वराजा ज्ञानेन्द्र शाह सैवधानिक राजा हुन नसकेको धारणा व्यक्त गरे । कांग्रेस प्रदेश कार्यसमितिका पदाधिकारी तथा सदस्यहरूका लागि आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रमको उद्घाटनका अवसरमा उनले भने, "नेपालमा राजतन्त्र फर्किने सम्भावना छैन, ज्ञानेन्द्र सैवधानिक राजा बन्न लायक व्यक्ति पनि होइनन्, बरु राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीले ज्ञानेन्द्रलाई पार्टी सभापति बनाए हुन्छ ।"सभापति देउवाले पूर्वराजा

ज्ञानेन्द्रलाई राजनीति नै गर्नेभए पार्टी खोल्न सुझाव दिए । "राजनीति गर्ने भए पार्टी खोल्नु भइहाल्यो नि ! तर त्यो पार्टीमा जानेहरूले धेरै नै दुख पाउँछन्", सभापतिले भने । उनले गणतन्त्रका पक्षमा एकजुट भएर लाग्न नेता कार्यकर्तालाई निर्देशन दिए । कांग्रेस बागमती प्रदेश उपसभापति एवं प्रदेश प्रशिक्षण विभाग प्रमुख चन्द्र महर्जनको सभापतित्वमा भएको प्रशिक्षण कार्यक्रममा प्रवक्ता डा प्रकाशशरण महत, प्रदेश सभापति इन्द्रबहादुर बालियाँ, पार्टीको केन्द्रीय नीति, अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण प्रतिष्ठानका निर्देशक डा कृष्णप्रसाद पौडेल, बागमती प्रदेशका कोषाध्यक्ष डा भद्रा पराजुली भण्डारी, केन्द्रीय नीति अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण विभागका कार्यकारी निर्देशक डा बुद्धिमान श्रेष्ठलगायतको उपस्थिति थियो ।

बडाइ तथा शुभकामना व्यक्त गरेको समेत महतले बताए । कांग्रेसले पार्टीको महाधिवेशन प्रतिनिधि तथा महासमिति सदस्य निर्वाचित हुन अनिवार्य क्रियाशील सदस्य हुनुपर्ने निर्णय गरेको छ । बैठकले

पार्टीको नियमावलीमा आवश्यक संशोधनसमेत गरेको छ । यसैगरी कांग्रेसले यही चैत ५ गते सम्पन्न स्वविवेक निर्वाचनको प्रतिस्पर्धामा धेरै क्याम्पसमा विजय हासिल गरेर पहिलो स्थान हासिल» **बाँकी पृष्ठ २ मा**

अधिकांश मन्त्रालयले चालु आवको भन्दा कम बजेट पाउने

काठमाडौं(जस)-सर्वजनिक ऋणको सावा-व्याज भुक्तानी, सामाजिक सुरक्षामा खर्च हुने रकमजस्ता अनिवार्य दायित्व निरन्तर बढ्ने तर सरकारको राजस्व लक्ष्यअनुसार सङ्कलन नहुने अवस्था देखिएपछि, अधिकांश विषयगत मन्त्रालयहरूले चालु आर्थिक वर्ष (आव) को भन्दा आगामी आवका लागि कम बजेट पाउने सम्भावना देखिएको छ । राष्ट्रिय स्रोत अनुमान समितिले आगामी आव २०८२/८३ का लागि रु १९ खर्ब ६५ करोडको बजेट सिलिङ निर्धारण गरेको छ । सरकारले यही सीमाभित्र रहेर बजेट ल्याउनुपर्ने हुन्छ । चालु आवको रु १८ खर्ब ६२ अर्ब ३० करोडको वास्तविक विनियोजनभन्दा आगामी आवको बजेट सिलिङ केही बढी देखिए पनि अनिवार्य दायित्वमा खर्च बढ्ने भएपछि विकास खर्च बढी हुने मन्त्रालयले नै न्यून बजेट पाउने अवस्था आएको हो । उर्जा जलस्रोत तथा सिंचाइ, भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात, सहर विकास, कृषि तथा पशुपन्छी विकासलगायत पुँजीगत खर्च बढी हुने मन्त्रालयको बजेट नै



कटौतीमा पर्ने देखिएको छ । आगामी आवका लागि रु १९ खर्ब ६५ करोडको बजेट सिलिङ निर्धारण गर्दा आन्तरिक राजस्वबाट रु १२ खर्ब ६२ अर्ब १० करोड मात्रै प्राप्त हुने अनुमान गरिएको छ । स्रोत अनुमान समितिले दिएको सिलिङअनुसार बजेट ल्याउने हो भने रु ६३ खर्ब ३७ अर्ब ५५ करोड स्रोत अपुग हुने यसले देखाउँछ । स्रोतको आँकलन गर्दा चालु आवको आन्तरिक राजस्वको लक्ष्य र आगामी आवको अनुमानमा खासै ठूलो अन्तर देखिँदैन । मध्याधिवेक सीमामार्फत कायम गरिएको राजस्व लक्ष्यका

तुलनामा भने करिब १० प्रतिशतले बढ्ने सरकारको अनुमान छ । **ऋणको सावा-व्याज तिर्न चार खर्ब १० अर्ब चाहिने** सार्वजनिक ऋणको साँवा व्याज तिर्न यस वर्ष सरकारले रु चार खर्ब दुई अर्ब ८५ करोड विनियोजन गरेको थियो तर आगामी आवमा सरकारी ऋण तिर्न रु चार खर्ब १० अर्ब भन्दाबढी रकम चाहिने समितिले जनाएको छ । आगामी आवमा आन्तरिक ऋणको साँवा व्याज भुक्तानीका लागि रु तीन खर्ब ४३ अर्ब ५५ करोड ८७ लाख चाहिने अनुमान छ । **» बाँकी पृष्ठ २ मा**

‘विकासको गतिमा देश अगाडि बढेको छ’



काठमाडौं(जस)-प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले अहिले समय परिवर्तन हुँदै विकासको गतिमा देश अगाडि बढेको बताएका छन् । राष्ट्रिय युवा सङ्घ नेपालले आइतबार यहाँ आयोजना गरेको 'टुगेदर फर टुमोरो : युथ एण्ड द प्राइमिनिस्टर' कार्यक्रममा प्रधानमन्त्री ओलीले भने, "समस्या छन्, तिनको कारण छ र समाधान पनि छ भन्दै त्यसतर्फ सरकारले काम अगाडि बढाएको छ ।" उनले आफूले नै डिजिटल नेपालको नारा

दिएको र त्यसले प्रविधिको क्षेत्रमा ठूलो परिवर्तन ल्याएको बताए । "हामीले थुप्रै मेडिकल कलेज बनायौं, प्रत्येक पालिकामा आधारभूत तहका अस्पताल बनाउने भनेर अगाडि बढायौं । कतिपय बलिसकेका छन् भने कति तयार हुने क्रममा छन् । त्यसले नेपालको स्वास्थ्य क्षेत्रमा ठूलो परिवर्तन ल्याउने छ । सरकार शिक्षा र स्वास्थ्यलाई प्राथमिकतामा राखेर अगाडि बढेको छ", प्रधानमन्त्री ओलीले भन्नुभयो, "हाप्पा छेरीहरूले विशेषज्ञ चिकित्सको सपना देख्नुभएको छ, त्यो बन्ने प्रतिक्षामा छन्, कतिले अहिले विशेषज्ञ भएर सेवा गरिरहनुभएको छ, यो अहिलेको समयको उपलब्धि हो ।" प्रधानमन्त्री ओलीले उद्यमशीलताबाट मात्रै रोजगारीका अवसर सिर्जना तथा कृषिको आधुनिकीकरणबाट मात्रै उत्पादन र उत्पादकत्व बृद्धि गर्न सकिने भएकाले त्यसमा लाग्न आग्रह गरे । "हामी **» बाँकी पृष्ठ २ मा**

एनआरएनए अध्यक्षमा उम्मेदवारी दिने डा पौडेलको घोषणा

काठमाडौं(जस)-एनआरएनए उपाध्यक्ष डा केशव पौडेलले आगामी मे महिनामा हुने एकता महाधिवेशनमा अध्यक्ष पदमा चुनाव लड्ने घोषणा गरेका छन् । जनसबालसँगको कुराकानीमा उनले आफूले बलियो एनआरएनए निर्माणका लागि अध्यक्षमा उम्मेदवारी दिने बताए । 'एनआरएनएम धेरैजसो काम गरियो । सबै साथीहरूलाई अवसर पनि दिइयो । यस पटक म नआइ एनआरएनए सुधिएला जस्तो लागेको छैन । एकताबद्ध एनआरएनए बनाउनका लागि र मुद्दालाई बलियो बनाउन पनि मेरो नेतृत्व आवश्यक छ', उनले भने । उनले विप्रेको एनआरएनएलाई बनाउन सबैभन्दा पहिला सबै मिल्नुपर्नेमा जोड दिँदै मे महिनाको महाधिवेशन वास्तवमै एकताको महाधिवेशन हुने बताए । 'यसमा हामी धेरै नजिक छौं । पूर्ण एकता हुन सकेन भने सकेन भने पनि मै नेतृत्वमा छुट्टेका साथीहरूलाई



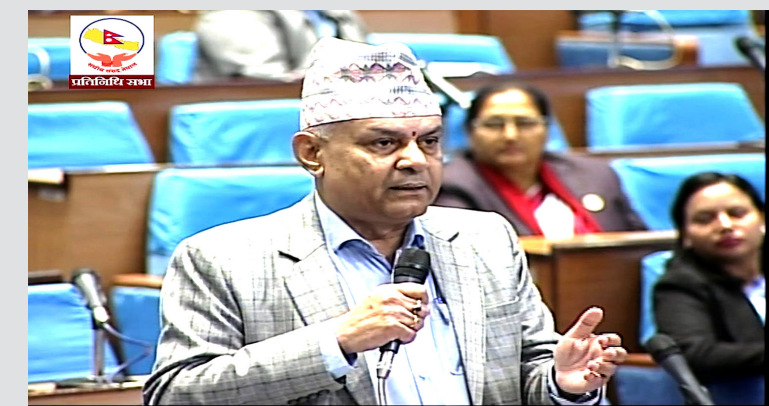
पनि मिलाएर एकताबद्ध एनआरएनए बनाउने मेरो योजना छ', उनले भने, 'सबै लचक भएर एकै मिसन र एउटै भिजनका साथ अघि बढ्नुपर्छ । एक भएरमात्रै विदेशमा बस्ने सबैको पक्षमा लड्नुपर्छ ।' त्यसका लागि आफू तयार रहेको बताउँदै उनले नागरिकतालगायतका एजेण्डा कार्यान्वयनका लागि पहल गर्न पनि आफ्नो उम्मेदवारी रहने बताए । अहिले एनआरएनए कमजोर भएको कारण

नागरिकता कार्यान्वयनमा आउन नसकेको उल्लेख गर्दै उनले एकतापछि यही विषयलाई प्राथमिकता दिने र सामाजिक सुरक्षा कोष लगायतका एजेण्डा पनि उठाएर लड्ने बताए । उनले विदेशमा रहेका श्रमिकहरूको समस्या समाधानका लागि सरकारसँग मिलेर काम गर्न बताए । लगातारको वातावरण थप निर्माण गर्ने काममा पनि आफूले काम गर्ने उनको भनाइ छ । उनले मेको अधिवेशन वैधानिक नै भएको उल्लेख गर्दै सर्वोच्चको परमादेशअनुसार अधि बढ्नुको विकल्प नभएको बताए । यसअघि ११ औँ महाधिवेशनमा उनले उपाध्यक्ष पद जितेका थिए । तर, बन्नि केसी पक्षले धाँधली गरेको भन्दै उनले सो पद अस्वीकार गरेर आरके शर्माँले बनाएको नयाँ कमिटीमा बसेका थिए । अहिले एकता महाधिवेशनको प्रक्रिया अधि बढिरहेको बेला उनले सबैभन्दा पहिले उम्मेदवारी **» बाँकी पृष्ठ २ मा**

यौन व्यवसायबारे चर्को वहस व्यवस्थित गर्ने कि बन्देज ?

मणिषा बस्नेत

काठमाडौं । नेपाली कांग्रेसका प्रमुख सचेतक श्याम घिमिरेले चैत्र ३ गते बसेको प्रतिनिधिसभा बैठकमा यौन व्यवसाय खुलागरी पर्यटन प्रवर्द्धन गर्नुपर्ने भनी एक सनसनीपूर्ण अभिव्यक्ति दिए । उनले यसअघि प्रमुख सचेतक नहुँदै पनि यस्तै धारणा राखेर विवादित पनि भइसकेका थिए । उनले भनेका थिए, 'धार्मिक पर्यटकले पैसा खर्च गर्दैनन् । पैसा खर्च गर्ने भनेको मनोरञ्जन क्षेत्रमा आउने पर्यटकले नै हो, यौन व्यवसायलाई खुला गरौं । यसबाट धेरै विदेशी पर्यटक आउँछन् । यसले मुलुकको आर्थिक समृद्धिका लागि योगदान पुग्छ ।' घिमिरेले दिएका अभिव्यक्तिका महिला नेतृहरूले आपत्ति जनाउँदै कारवाहीको माग समेत गरे । यसै क्रममा नेकपा माओवादी केन्द्रकी सांसद दुर्गा राईले घिमिरेको अभिव्यक्तिले समाजलाई अराजकतातिर पुर्याउने भन्दै उक्त भनाइलाई रेकर्डबाट हटाउनका लागि सिलिङको माग नै गरिन् । उनले भनिन्, 'हिजो सत्ता पक्षका माननीयज्यूले यौन व्यवसायलाई कानून बनाइ मान्यता दिएर पर्यटकलाई आकर्षण गरी अर्थपार्जन गरौं भन्ने कुरा दोस्रो पटक यस संसदमा उठाउनु आपत्तिजनक कुरा हो । यस्तो चिन्तनको घोर भर्त्सना गर्दछु, यस्तो विचारले अनुशासित र मर्यादित रूपमा रहेको समाजलाई अराजकतातिर



पुर्याउँछ । त्यसैले यो भनाइलाई रेकर्डबाट हटाउनको लागि सिलिङको माग गर्दछु । यता, घिमिरे आफ्नो अभिव्यक्तिलाई लिएर चौतर्फी आलोचना भएपछि, उनलाई पार्टी नेतृत्वले स्पष्टीकरण नै सोध्न बाध्य भयो । हुनत, देशको विकासका लागि कानुनी व्यवस्था गरेर यौन व्यवसाय खुला गर्नुपर्ने आवाज यसअघि पनि उठ्दै आइरहेको छ । प्रतिनिधि सभाकी सांसद चन्द्रा चौधरीले ३१ भदौको संघीय संसदमा भनिन्, गण्डकी प्रदेशको मुख्यमन्त्री रहेका पृथ्वीसुब्बा गुरुङले 'रेडलाइट एरिया खोल्नुपर्छ' भनेर सार्वजनिक अभिव्यक्ति दिएका थिए । सोही अभिव्यक्तिलाई लिएर तत्कालित

प्रतिनिधि सभाकी सांसद चन्द्रा चौधरी गुरुङको राजीनामा नै माग गरेकी थिइन् । तर गुरुङले यौन धन्दाको व्यवस्थापन गर्न चारवटा उपाय सुभाउँदै भनेका थिए-यौन धन्दालाई पूर्ण रूपमा बन्देज गर्ने, अपराधीकरण गर्ने, नियमन गर्ने र रेडलाइट एरिया तोक्ने' यिनै उपायबाट विश्वमा यौन धन्दा नियन्त्रणको अभ्यास भएको उनको दावी थियो । यसअघि तत्कालीन कानुनमन्त्रीसमेत रहेका शेरबहादुर तामाङले संसदमा 'बंगलादेशमा पढ्न गएका नेपाली छात्राहरूले यौन व्यवसाय गरेको' भन्नेबारे अभिव्यक्ति दिँदा मन्त्री पद नै गुमाएका थिए । तर कानूनको अभावमा

यौन धन्दा व्यवस्थित नभएको र पूर्ण नियन्त्रणमा समेत आउन सकेको छैन । यद्यपी, यौन पेशालाई लिएर विभिन्न कोणबाट वहस भइरहेको छ । कतिपयले यस्तो पेशालाई नियन्त्रण र बन्देज गर्नुपर्ने आवाज उठाएका छन् भने कतिपयले यौन श्रमिकहरूको विषयलाई मानव अधिकारको दृष्टिकोणमा आवाज उठाइरहेका छन् । यौन पेशामा संलग्न यौनिक तथा लैङ्गिक अल्पसंख्य समुदायका व्यक्तिहरूको अधिकारका लागि क्रियाशील अधिकारकर्मीहरूले संविधानको धारा १८, धारा ३४ र धारा ४२ मा भएको प्रावधानहरूलाई लिएर सेक्स वर्करहरूलाई पनि सुरक्षित, स्थिर र सम्मानपूर्ण वाँच्न पाउने अधिकार हुनुपर्ने पक्षमा आवाज उठाइरहेका छन् । यौन श्रमिकहरूको न्यायको लागि काम गर्ने संस्था मायाको संसारकी संस्थापक सुनिता लामाले नेपालमा यौन श्रमिकहरूको अवस्था दयनीय रहेकाले उनीहरूले पनि आफ्नो योग्यता अनुसार वाँच्न पाउनुपर्ने बताइन् । उनले यौन श्रम र श्रमिकलाई राज्यले अपराधीकरण गरेको र त्यसलाई निरापराधीकरण गर्नुपर्ने बताइन् । यौन व्यवसायलाई व्यवस्थित गर्नुपर्ने सांसदहरूको आवाजलाई सम्मान गर्नुपर्ने उनको धारणा छ । 'नेपाल सरकारको तथ्याङ्कमा यौन श्रमिक महिलाहरू ८६ हजार छ । यौन श्रम हो, व्यवसाय होइन । **» बाँकी पृष्ठ २ मा**

खिटो, सजिलो, विश्वासिलो यस्तो हातमै पैसा दिए जस्तो

रकम पठाउन तथा पाउनका लागि भरपर्दो माध्यम

Toll Free : 16600-144444
www.prabhumoneytransfer.com.np

प्रभुको इच्छा

प्रदेश सरकार
भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय
यातायात पूर्वाधार निर्देशनालय
पूर्वाधार विकास कार्यालय
कोशी प्रदेश, विराटनगर, मोरङ

शिलबनदी कोटेशन स्विकृत गर्ने आशयको सूचना

(सूचना प्रकाशित मिति २०८१-१२-११)

यस कार्यालयबाट मिति २०८१-१०-२२ गतेको सौर्य दैनिकमा प्रकाशित शिलबनदी कोटेशन आह्वानको सूचना अनुसार www.bolpatra.gov.np/egp माफत दर्ता भएका बोलपत्रहरू मध्ये तपशिल बमोजिमका बोलपत्रदाताहरूको शिलबनदी कोटेशन न्यूनतम मूल्याङ्कित सारभुत रुपमा प्रभावग्राही भइ स्विकृतीको लागि छनौट भएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपशिल:

सि.न.	विवरण	छनौट गरिएको बोलपत्रदाताहरू	कबोल अंक (मु.अ.क.समेत)
1	Upgrading of Budiganga Ga. Pa.-1 Ram Mandir dekhi Mahila Jagriti BridhaAshram Samma ko Bato Nirman, Budhiganga-1, Morang (Contract ID No:IDO/MOR/SQ/RW-229/081-82)	M/S Rubi Nirman Sewa, Biratnagar-10, Morang, Koshi Pradesh	989372.91
2	Upgrading of Budiganga-6 Alanpur Sadak Istarunnati, Budiganga-6, Morang (Contract ID No:IDO/MOR/SQ/RW-230/081-82)	M/S Tabij Nirman Sewa, Madhelee-08, Sunsari	921685.11
3	Upgrading of Hari parajuliko ghar uttar Innj Bastolako ghar jaane sadak Istarunnati Budiganga 1, Navjyoti marga, Morang (Contract ID No:IDO/MOR/SQ/RW-231/081-82)	M/S Khadga and Sons Construction, Biratnagar-10, Morang	927371.04
4	Upgrading of Sitaula Nahar Pari Birat Medical Dakchin Bato Nirman, Budiganga -2, Morang (Contract ID No:IDO/MOR/SQ/RW-232/081-82)	M/S Rubi Nirman Sewa, Biratnagar-10, Morang, Koshi Pradesh	1222045.41
5	Upgrading of Bagbon thaani Parti dekhi Madhupark samma Sadak, Budiganga-2, Morang (Contract ID No:IDO/MOR/SQ/RW-233/081-82)	M/S Rubi Nirman Sewa, Biratnagar-10, Morang, Koshi Pradesh	959470.95

सम्पादकीय

निराशाजनक बजेट खर्च

देश संघीय व्यवस्थामा प्रवेश गरेको एक दशकको अवधिमा पनि देशले विकासको उपयुक्त गति नलिएको भन्दै आम जनताको तहमा निराशा भेटिन्छ । संघीय व्यवस्थामा भएसँगै प्रदेशहरूले आ–आफ्नो प्रदेशमा विकासका नयाँ लहर ल्याउने अपेक्षा गरिएपनि प्रदेश सरकारहरू पनि दैनिक प्रशासनमा रमलिएको देखिन्छ । अहिले सबै प्रदेशहरूको बजेट खर्चको अवस्था निराशाजनक देखिएको छ । यसको उदाहरण बागमती प्रदेशको बजेट खर्चलाई नै हेरेपनि हुन्छ । प्रदेश सरकारले चालु आर्थिक बर्ष २०८१/८२ को साउनदेखि फागुन महिनासम्ममा कूल बजेटको करिब २५ दशमलव ६२ प्रतिशत मात्र खर्च गर्न सकेको छ । प्रदेशको आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालयका अनुसार चालु आवका लागि प्रदेश सरकारले ६४ अर्ब ५४ करोड चार लाख ३१ हजारको बजेट ल्याएकामा आठ महिना सकिँदा १० अर्ब ५० करोड २९ लाख नौ हजार खर्च भएको छ । बजेटमध्ये चालुको तुलनामा पुँजीगततर्फको बजेट कम खर्च भएको उनको भनाइ छ । सो अवधिमा चालुतर्फ ३५ दशमलव २२ प्रतिशत र पुँजीगततर्फ १९ दशमलव ९४ प्रतिशत बजेट खर्च भएको छ ।

विनियोजित बजेटमध्ये सबैभन्दा बढी प्रदेश मुख्य न्यायाधिवक्ताको कार्यालयले ४७ दशमलव ६९ प्रतिशत, प्रदेशसभा सचिवालयले ३८ दशमलव २२ प्रतिशत बजेट खर्च गरेको छ भने सबैभन्दा कम पर्यटन, उद्योग तथा सहकारी मन्त्रालयले नौ दशमलव ७९ प्रतिशत बजेट खर्च गरेको सूचना अधिकारी सन्थाले बताए। चालु आवको दोस्रो चौमासिकसम्म चालु खर्च बढी हुने र पुँजीगत खर्च कम हुने गरेको छ । योजनाहरू कार्यान्वयनमा जान नसकेकाले खर्च कम देखिएको छ । अर्कोतर्फ बागमती प्रदेशको राजस्व संकलन पनि बर्सेनि घट्दो देखिन्छ । चालु आवको आठ महिनाको अवधिमा बागमती सरकारले लक्ष्यको ३८ दशमलव १३ प्रतिशत मात्र राजस्व संकलन गर्न सकेको छ । प्रदेश सरकारले राजस्व बाँडफाँडबाट २९ अर्ब ५५ करोड ८९ लाख राजस्व संकलनको लक्ष्य राखेकामा सो अवधिमा लक्ष्यको ४७ दशमलव ०३ प्रतिशतअर्थात् १३ अर्ब ९० करोड २७ लाख ६८ हजार मात्र राजस्व संकलन गरेको छ । यस्तै सङ्घीय सरकारबाट १५ अर्ब ५७ करोड ५६ लाख अनुदान प्राप्त हुने अनुमान गरिएकोमा चालु आवको आठ महिनामा लक्ष्यको ५२ दशमलव ५८ प्रतिशत अर्थात् आठ अर्ब १८ करोड ९९ लाख ६४ हजार अनुदान प्राप्त भएको छ । प्रदेश सरकारको आन्तरिक स्रोतबाट चार अर्ब ५३ करोड ८४ लाख ७९ हजार राजस्व संकलनको लक्ष्य रहेकामा सो अवधिमा लक्ष्यको ५२ दशमलव ४१ प्रतिशत अर्थात् दुई अर्ब ३७ करोड ८५ लाख ८८ हजार राजस्व मात्र संकलन भएको छ ।

यसअघि अघिल्लो आवमा बागमती प्रदेशको राजस्व नौ अर्ब तीन करोड ३१ लाख २७ कम संकलन भएको थियो । प्रदेश सरकारले आव २०८०र८१ मा राजस्व बाँडफाँट शीघ्रकबाट प्राप्त राजस्व, प्रदेश सरकारको आन्तरिक स्रोतबाट सत्कलित राजस्व र सङ्घीय सरकारबाट प्राप्त अनुदान समेतबाट ४८ अर्ब २५ करोड ४३ लाख ७५ हजार राजस्व संकलन हुने अनुमान गरिएकोमा ती सबै शीघ्रकबाट रु ३९ अर्ब २२ करोड १२ लाख ४७ हजार मात्र राजस्व संकलन गर्न सकेको थियो । आव २०७९/८० मा पनि बागमती प्रदेश सरकारले अनुमान गरेको भन्दा १७ प्रतिशत कम राजस्व संकलनगरेको थियो । प्रदेश सरकारले आव २०७९।८० मा ५५ अर्ब ३१ करोड राजस्व संकलनको अनुमान गरेकोमा ४५ अर्ब ८ करोड राजस्व संकलन गरेको थियो । सङ्घीय र स्थानीय तहबाट बाँडफाँट हुने मू्य अभिवृद्धि कर, आय कर, प्राकृतिक स्रोत उत्खनन दस्तुर, मालपोतलगायतका राजस्व संकलनमा आएको कमी र आर्थिक मन्दीका कारण सङ्घीय सरकारले केही कार्यक्रम कटौती गर्नुजस्ता कारणले राजस्वमा कमी आएको बागमती प्रदेश कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालयले जनाएको छ । यसरी हेर्दा निराशाजनक बजेट खर्च र कमजोर राजस्व संकलनका कारण प्रदेशहरू असफल हुने देखिन्छन । यसमा समयमै ध्यान पुर्‍याउन नसके भविष्य सुखद हुनेछैन । ध्यान पुगोस ।

स्वास्थ्य जानकारी

राति घण्टौं निन्द्रा नलाग्दा उपयोगी योग आसन

काठमाडौँ । व्यस्त जीवन, तनाव, गलत जीवनशैली र स्किन टाइमको बृद्धिका कारण धेरैलाई निद्रा नलाग्ने समस्या देखिन थालेको छ । राम्रो निन्द्राले शरीरलाई आराम दिन मात्र नभई मानसिक स्वास्थ्यका लागि पनि धेरै महत्त्वपूर्ण हुन्छ । यदि तपाईं पनि राति ढल्किरहनु हुन्छ तर सुत्न सक्नुहुन्न भने योगले तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्छ । योगले शरीरलाई लचिलो मात्र बनाउदैन, यसले मानसिक शान्ति पनि दिन्छ र अनिद्रा हटाउन पनि प्रभावकारी हुन्छ । विशेष गरी यहाँ केही योग आसनहरू छन्, जसले शरीरलाई गहिरो आराम दिन्छ र राम्रो निद्रामा मद्दत गर्दछ । आजको यस लेखमा हामी केही यस्ता योगासनका बारे जानकारी गराउने छौं, जसले अनिद्राको समस्यालाई हटाउन सक्छ ।

बालासन : बालासनले शरीर र दिमागलाई शान्त बनाउँछ, जसले तनाव कम गर्छ र राम्रो निद्रामा पुर्‍याउँछ । यसका लागि तपाईंले आफ्नो घुँडा टेकेर बस्नु पर्छ र आफ्नो खुट्टा पछाडि फैलाउनु पर्छ । अगाडि भुकेर, भुईँमा आफ्नो निधारमा आराम गर्नुहोस् र आफ्नो हातहरू अगाडि बढाउनु होस् । केही समय यस स्थितिमा रहनु होस् र गहिरो श्वास लिनुहोस् ।

उल्टो मुद्रा : यो आसनले रक्तसञ्चार सुधार गर्छ र दिमागलाई शान्त बनाउँछ, जसले छिट्टै निदाउन मद्दत गर्छ । यसका लागि पर्खालको छेउमा सुत्नु होस् र आफ्नो खुट्टा माथि उठाउनु होस् र तिनीहरूलाई भित्तामा आराम गर्नुहोस् । आफ्नो हात शरीरको छेउमा राख्नुहोस् र आफ्नो आँखा बन्द गर्नुहोस् । ५-१० मिनेटको लागि यो स्थितिमा रहनुहोस् र बिस्तारै सास फेर्नुहोस् ।

सुखासन : गहिरो सास फेर्दा शरीरमा अक्सिजनको मात्रा बढ्छ र सुत्न मद्दत गर्छ । त्यसैले सुखासन पनि गर्न सकिन्छ । यो गर्न पनि धेरै सजिलो छ । पश्चासन वा सुखासनमा बस्नुपर्छ । आफ्नो आँखा बन्द गर्नुहोस् र लामो गहिरो सास लिनुहोस् । ५-१० मिनेट ध्यान गर्नुहोस् । तपाईंले प्रभाव देख्न सुरु गर्नु हुनेछ ।

उत्तानासन : यो आसनले शरीर र दिमागलाई आराम दिन्छ र स्नायुहरूलाई शान्त बनाउँछ । यसका लागि सिधा उभिनुहोस् र आफ्नो खुट्टालाई अलिकति अगाडि भुकाउनु होस् र हातले खुट्टा छुने प्रयास गर्नुहोस् । ३० सेकेन्डदेखि १ मिनेटसम्म यस स्थितिमा रहनु होस् र त्यसपछि सामान्य बन्नु होस् ।

शवासन : शवासन उत्तम योग आसन हो, जसले सम्पूर्ण शरीरलाई आराम दिन्छ र राम्रो निद्रामा मद्दत गर्दछ । यो गर्न पनि धेरै सजिलो छ । तपाईंले गर्नुपर्ने भनेको तपाईंको पछाडि सुत्नु हो र तपाईंको हात र खुट्टा खुकुलो छोड्नु हो । त्यसपछि आँखा बन्द गर्नुहोस् र बिस्तारै सास फेर्नुहोस् । ५-१० मिनेटको लागि यो स्थितिमा रहनु होस् र त्यसपछि सामान्य बन्नु होस् ।

विचार

नासिँदै गएको जल भण्डार र सगरमाथा संवाद-२०२५

- प्रकाश रेग्मी

चार्ल्स डार्विन को सिद्धान्त ‘सबैभन्दा सक्षमको अस्तित्व’ बमोजिम परिवर्तित हावापानीसँगै मानिसले आफ्नो जीवनशैलीमा पनि परिवर्तन गरेर जीवनलाई सहजतातिर उन्मुख गराउँदै जानु अति बुद्धिमानी ठहर्छ । त्यसैले, प्रभावित क्षेत्रहरूमा सूचनाका माध्यमबाट प्रविधि हस्तान्तरणका साथै मानिसलाई अति आवश्यक पर्ने खाद्यान्नलगायतका वस्तुहरू उत्पादन र उपभोग ढाँचामा समयानुकूल परिवर्तन गराउने । खालाका प्रयासका कामहरू गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

जल भण्डार

सगरमाथा संवाद-२०२५

जल भण्डार संरक्षणका लागि आवश्यक सहयोग प्राप्त गर्नु हाम्रो अधिकारको रुपमा हेरिनु पर्दछ

- प्रकाश रेग्मी

चार्ल्स डार्विन को सिद्धान्त ‘सबैभन्दा सक्षमको अस्तित्व’ बमोजिम परिवर्तित हावापानीसँगै मानिसले आफ्नो जीवनशैलीमा पनि परिवर्तन गरेर जीवनलाई सहजतातिर उन्मुख गराउँदै जानु अति बुद्धिमानी ठहर्छ । त्यसैले, प्रभावित क्षेत्रहरूमा सूचनाका माध्यमबाट प्रविधि हस्तान्तरणका साथै मानिसलाई अति आवश्यक पर्ने खाद्यान्नलगायतका वस्तुहरू उत्पादन र उपभोग ढाँचामा समयानुकूल परिवर्तन गराउने । खालाका प्रयासका कामहरू गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

यस गुम्दै गएको जल भण्डार संरक्षणका लागि आवश्यक सहयोग प्राप्त गर्नु हाम्रो अधिकारको रुपमा हेरिनु पर्दछ । अनि अधिकारका रुपमा प्राप्त भएका सहयोगलाई तीन तरिकाले उपयोग गर्नु पर्दछ, भन्ने प्रणेताको सुभाब रह्यो । १. निरन्तर अनुगमन: नक्सामा देखाइए अनुसार नेपालको उत्तरी भाग जलश्रोतको भण्डार हो । निरन्तर बढिरहेको तापक्रमको कारण उक्त क्षेत्रको हिउँ अतिरिक्त गतिमा पगिररहेको छ । हिमनदीहरू द्रुत दरमा पग्ल्दै, हिमताल वन्दै अनि नदी हुँदै छिटो-छिटो गतिमा बगेर पानी खेर गइरहेको छ । त्यसैले, ती हिम क्षेत्र निरन्तर अनुगमनको परिधिमा हुनु आवश्यक छ । निरन्तर अनुगमनले कुन क्षेत्रको तापक्रमको ढाँचामा कसरी परिवर्तन भइरहेको छ भन्ने सूचना प्रदान गर्दछ र भावी प्रभावकारी योजना बनाउन सहयोग मिल्छ । निरन्तर अनुगमनका लागि जलवायु स्टेशनहरू नै मुख्य सूचनाका स्रोत हुन सक्छन् ।उल्लेखित नक्सामा ती जलवायु स्टेशनहरू स्थायी जल भन्डारका क्षेत्रहरूभन्दा बाहिरतिर वितरित भएको देखिन्छ । विभिन्न समयमा विभिन्न उद्देश्यका लागि स्थापना भएका ती स्टेशनहरूले हिम क्षेत्रको सूचना दिन नसक्ने हुनाले अब थपिनै स्टेशनहरू हिमछादित क्षेत्रतिर आकर्षित गर्नुपर्ने देखिन्छ ॥

२. संरक्षण: लामो समयदेखि निरन्तर बढिरहेको तापक्रमका कारण हिमनदीहरूको लम्बाइ छोटिँदै अनि हिमतालहरूको संख्या बढ्दै गइरहेको छ । हिमतालमा पानीको मात्रामा पनि क्रमश: बढ्दै गएको छ र उनीहरू विस्फोट हुने अवस्थामा छन् । ती विस्फोट भए भने एक त जल भण्डारमा रहेको पानीको मात्रा अचानक घट्ने, दोस्रो हिमताल भन्दा तल्लो तटीय क्षेत्रमा ठूलो धनजनको नोक्सान हुने अवस्था छ । त्यसैले, उक्त तालहरूमा आवश्यक बाँध तथा सुरक्षित पानीको निकास मार्ग बनाएर पानीको संरक्षण साथै तालभन्दा तल्लो तटीय क्षेत्रलाई सम्भावित जोखिमबाट संरक्षण गर्नुपर्ने देखिन्छ । ३. अनुकूलन: चार्ल्स डार्विन को सिद्धान्त ‘सबैभन्दा सक्षमको अस्तित्व’ बमोजिम परिवर्तित हावापानीसँगै मानिसले आफ्नो जीवनशैलीमा पनि परिवर्तन गरेर जीवनलाई सहजतातिर उन्मुख गराउँदै जानु अति बुद्धिमानी ठहर्छ । त्यसैले, प्रभावित क्षेत्रहरूमा सूचनाका माध्यमबाट प्रविधि हस्तान्तरणका साथै मानिसलाई अति आवश्यक पर्ने खाद्यान्नलगायतका वस्तुहरू उत्पादन र उपभोग ढाँचामा समयानुकूल परिवर्तन गराउने ।खालाका प्रयासका कामहरू गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

नेपालमा जल भण्डारको वितरण

मुस्ताङको कागबेनी स्नानस्थल जोखिमपूर्ण

मुस्ताङ (जस)- दिवङ्गत पितृकार्यका लागि प्रसिद्ध मानिएको पवित्र धार्मिकस्थल मुस्ताङको बारागुड मुक्तिक्षेत्र-४ स्थित कागबेनीको स्नानस्थलमा दुर्घटनाको जोखिम बढेको छ । तीर्थालुका लागि बनाइएको स्नानस्थल जोखिमपूर्ण हुँदा यहाँ श्राद्ध गर्न आउने भक्तजनमा सम्भावित दुर्घटनाको डर बढेको हो । कागबेनी श्राद्धस्थलको संरक्षण तथा व्यवस्थापनका लागि कागबेनी मन्दिर तथा श्राद्धस्थल व्यवस्थापन समिति र यहाँका स्थानीयले सीमित स्रोतसाधनमा श्राद्ध गर्न आउने तीर्थालुलाई सहज व्यवस्थापन गर्ने प्रयास गरेपनि त्यो पर्याप्त हुन सकिरहेको छैन ।

श्राद्धस्थल साँघुरो हुँदा श्राद्ध गर्न, पूजापाठ तथा स्नान गर्न समस्या र चुनौती हुने गरेको भक्तजन बताउँछन् । विसं २०८० साउन २८ गते कागखोलामा आएको बाढीले यसअघि रहेको भौतिक संरचनामा क्षति पुऱ्याएको थियो । उक्त बाढीले स्थानीयको घर, बैंक तथा वित्तीय संस्था, कागबेनी श्राद्धस्थललगायत खेतीयोग्य जग्गामा करोडौंको भौतिक क्षति पुऱ्याएको थियो । जिल्लाका स्थानीय, सरोकार भएका निकाय र कागबेनी मन्दिर तथा श्राद्धस्थल व्यवस्थापन समितिको पहलमा अर्थ सङ्कलन गरी कागखोला धारलाई नियन्त्रणको प्रयास गरिएको समितिको अध्यक्ष लक्ष्मी गुरुङले बताए । उनका अनुसार कागखोलाको धारलाई नियन्त्रणमा राखिए पनि श्राद्धस्थलको भौतिक संरचना दिगो रूपमा व्यवस्थापन हुन सकिरहेको छैन ।

यसैबीच, शनिवार यहाँ श्राद्ध गर्न आएको म्याग्दीको बेनी नगरपालिका-९, का



४२ वर्षीया सीता शर्मालाई कालीगण्डकी नदीले बगाएको छ । कागखोला र कालीगण्डकी नदीको दोभानमा स्नान गरिरहेको बेला उनी अचानक चिर्पिँदा करिब ६० मिटर तलसम्म खोलाले बगाएको थियो । चिर्पिएर खोलाले बगाएपछि उनको उद्धारका लागि गएका अर्का एकजनालाई पनि कालीगण्डकी नदीले केही तलसम्म बगाएपछि नेपाली सेनाले सङ्कशल उद्धार गरेको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालयका सूचना अधिकारी एवं प्रहरी निरीक्षक विशाल अधिकारीले कागबेनीमा स्नान गरागर्दै खोलाले बगाएपछि शर्माको सङ्कशल उद्धार गरिएको जानकारी दिए । यहाँको श्राद्धस्थलको संरक्षण तथा व्यवस्थापनमा तीनै तहका सरकारले चाँसो नर्दिँदा समस्या भइरहेको समितिकी अध्यक्ष गुरुङले दुःखेसो गरे । कागबेनीमा बाढीले क्षति पुऱ्याएको क्षेत्रको मर्मत तथा पुनः निर्माण गरी संरक्षण

र प्रभावकारी व्यवस्थापनमा तीनै तहका सरकारले समन्वय र सहयोग गर्नुपर्नेमा उनले जोड दिए ।

“अहिलेसम्म समिति र स्थानीयबासीको सहयोगमा स्थानीयस्तरबाट अस्थायी व्यवस्थापन र संरक्षण गर्दै आइरहेका छौँ, हामीसँग सीमित स्रोतसाधन भएकाले दीर्घकालीन संरक्षण र व्यवस्थापन सम्भव छैन”, अध्यक्ष गुरुङले भने, “कागबेनी श्राद्धस्थलको संरक्षण तथा व्यवस्थापनमा सरकारले दीर्घकालीन समाधानसहित योजना अघि बढाउनु पर्दछ । यहाँ लाखौँ भक्तजन आउने भएकाले यस क्षेत्रलाई जोखिममुक्त गराउनु जरुरी छ ।”अध्यक्ष गुरुङले समितिले भक्तजनबाट प्राप्त दान र सहयोग रकमबाट अस्थायी रूपमा श्राद्धस्थल र स्नानस्थल निर्माण गरेको बताए । श्राद्धस्थललाई दीर्घकालीन रूपमा भरपर्दो बनाएर थप व्यवस्थापन गर्न कालीगण्डकी नदी र

कागखोलालाई बृहत आरसिसी तटबन्धनको आवश्यक रहेकामा उनले जोड दिए । बर्सेनि बर्खायाममा कागखोला र कालीगण्डकीले धार परिवर्तन गर्दा यहाँको श्राद्धस्थल र स्नानस्थलको भौतिक संरचनामा क्षति पुगेको समितिले जनाएको छ । यसैबीच, समितिले कागबेनीधाममा श्राद्ध गर्न आउने भक्तजनलाई स्नान र श्राद्ध गर्दा सावधानी अपनाउन आग्रह गर्दै आएको छ ।

कागबेनीधामलाई केही फराकिलो र सहज तुल्याउन समितिले खडा गरेको एक दर्जनवढी व्यावसायिक अस्थायी टहरालाई केही पर स्थान्तरण गरिसकिएको समितिकी अध्यक्ष गुरुङले जानकारी दिए । उनका अनुसार नेपाली सेनाले कपडा फेर्नेस्थान र गाउँपालिकाले शौचालय निर्माण गरेको छ ।सरकारले अहिलेसम्म कागबेनीधामको संरक्षण र व्यवस्थापनका लागि बजेट विनियोजन नगरेको अध्यक्ष गुरुङले बताए । बर्सेनि बडादसैं र चैतेदसैंको औँसीमा नुहाउन लाखौँ श्रद्धालु भक्तजन कागबेनी आउने गर्छन् । “यस वर्षको चैतेदसैंको औँसी नजिकैँदै गर्दा पनि हालसम्म तीनै तहका सरकारले यस क्षेत्रलाई व्यवस्थापन गर्न नसक्दा जोखिम मोलेर श्राद्ध र स्नान गर्नुपर्ने अवस्था छ”, उनले भने । बारागु मुक्तिक्षेत्र-४ कागबेनीधाममा कागभुमुन्डे ऋषिले तिलिचो तालमा तपस्या गरी कागखोलामा स्नान गरेको भन्ने धार्मिक किंवदन्ती छ । यही कारण देशभरबाट बर्सेनि लाखौँको सङ्ख्यामा श्रद्धालु भक्तजन यहाँ आएर पितृको नाममा श्राद्ध गर्ने, तर्पण दिने र कालीगण्डकी दोभानमा स्नान गर्दा दिवङ्गत पितृ खुसी भई आर्शिवाद दिने धार्मिक विश्वास रहिआएको छ ।

जनकपुर अस्पतालमा दैनिक १२ सय बिरामीको उपचार

धनुषा (जस)- गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा प्रदान गरेपछि जनकपुर स्थित प्रादेशिक अस्पताल जनकपुरधाममा उपचार गराउन आउने बिरामीको सङ्ख्यामा उल्लेख्य वृद्धि भएको छ । मधेश प्रदेशको प्रादेशिक अस्पतालका निर्देशक डा जामुनप्रसाद सिंहका अनुसार यसअघि दैनिक करिब दुई सय बिरामी उपचार गराउन आउने गरेकामा व्यवस्थापनको सुधारसँगै अहिले दैनिक एक हजार दुई सयसम्म बिरामी अस्पताल आउने गरेका छन् । व्यवस्थापन सुधार क । य ा व म अ न्त ग त हेल्थ डेस्क'को व्यवस्था तथा भौतिक पूर्वाधारसहित जनशक्तिको व्यवस्थापन भएसँगै सेवा चुस्तदुरुस्त भएको सो अस्पतालले जनाएको छ ।

तोकिएका समयमा अस्पताल नआउने र राम्रोसँग जिम्मेवारी बहन नगर्ने चिकित्सक एवं स्वास्थ्यकर्मीलाई कारवाही गर्न थालेपछि अहिले बिरामी एवं तिनका आफन्तजनबाट गुनासा

आउनेक्रम कम भएको निर्देशक डा सिंहले बताए । अस्पतालले पछिल्लो समय तोकिएको समयमा स्वास्थ्यकर्मीबाट निर्बाध रुपमा स्वास्थ्य सेवा प्रवाह भइरहेको, औषधि वितरण कार्यलाई पारदर्शी एवं प्रभावकारी बनाएको, शल्यक्रिया गर्दा कुनै पनि भेदभाव नगरेको र प्राप्त हुने गुनासा यथासम्ब्य छिटो सम्बोधन गर्न थालेपछि बिरामीको चाप उल्लेख्य सङ्ख्यामा बढेको स्पष्ट गरेको छ ।

प्रयोगशाला प्रमुख प्रमेश्वर यादवका अनुसार यसअघि अस्पतालको व्यवस्थान राम्रो नहुँदो बिरामीहरु उपचार गराउन निजी अस्पतालमा जान बाध्य हुने गरेकामा अहिले दैनिक बहिरङ्ग सेवाअन्तर्गत एक हजार २०० बिरामी प्रादेशिक अस्पताल जनकपुर आउने गरेका छन् । सो अस्पतालको समाजिक सुरक्षा विभागका डा बन्नी साहले गरिव तथा असहाय बिरामीलाई स्वास्थ्य उपचारदेखि औषधि तथा प्रयोगशालामा निःशुल्क सेवा उपलब्ध गराउँदै आएको बताए ।

रसुवामा एपेन्डिसाइटिसको शल्यक्रिया सुरु

रसुवा (जस)- रसुवा जिल्ला अस्पतालले शुक्रवारदेखि एपेन्डिसाइटिसको शल्यक्रिया सुरु गरेको छ । 'निक्स साइमन इन्स्टिट्यूट' नामक गैर सरकारी संस्थाको सहयोगमा डा सुनीलकुमार दास नेतृत्वको स्वास्थ्य टोलीले आमाछोदिङमो-३ गतलाङका ३८ वर्षीय निमा छिरिङ लामाको सफलतापूर्वक शल्यक्रिया गरेको हो । सो संस्थाले विशेषज्ञ चिकित्सक उपलब्ध गराएपछि स्थानीयस्तरमै एपिन्डिसाइटिसको शल्यक्रिया सम्भव भएको रसुवा अस्पतालले स्पष्ट गरेको छ । रसुवा जिल्ला अस्पतालले सोही संस्थाको सहयोगमा १८ जना महिलाको सफलतापूर्वक शल्यक्रिया गरी बच्चा पैदा गराएको जनाएको छ ।

विशेषगरी सुत्केरी हुन नसकेका गर्भवती र खप्नै नसक्नेगरी पेट दुख्ने समस्याबाट पीडित बिरामीलाई एपिन्डिसाइटिसको शल्यक्रिया गर्नुपर्ने डा दासले बताए । 'बुस्कोपान' नामक दुखाई कम गर्ने 'इन्जेक्सन' दिइ काठमाडौँ पठाउने गरेकामा स्थानीय अस्पतालमै आवश्यक दक्ष जनशक्तिसहित उपकरणको व्यवस्था भएसँगै शल्यक्रियासम्मको सुविधा उपलब्ध हुन थालेपछि रसुवाबासीको खुशीको सीमा नरहेको नागरिक समाजका अध्यक्ष बाबुलाल तामाङले बताए । यसैगरी पाठेघरको नलीमा गर्भ बस्न गई जोखिममा परेकी २८ वर्षीया एक महिलालाई पनि गत शुक्रवार नै सफलतापूर्वक शल्यक्रिया गरिएको रसुवा अस्पतालले जनाएको छ ।

करेन्ट लागेर एकजनाको मृत्यु गोरखा (जस)- जिल्लाको आरुघाट गाउँपालिका-६ स्थित कल्लेरीका २७ वर्षीय हरि विकको करेन्ट लागेर मृत्यु भएको छ । आइतबार बिहान फाइबरको तार तान्ने क्रममा पोलमा चढ्दा विकलाई करेन्ट लागेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका सूचना अधिकारी एवं प्रहरी नायब उपरीक्षक इन्द्रप्रसाद सुवेदीले जानकारी दिए । करेन्ट लागेर गम्भीर घाइते भएका विकलाई गोरखा अस्पतालका चिकित्सकले मृत घोषित गरेका हुन्”, उनले भने ।

सुन्तलाको जुस बनाएर अतिरिक्त आम्दानी

म्याग्दी (जस)- जिल्लाको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-४ घरापका किसानले विक्री नहुने साना दाना भएका सुन्तलाको जुस बनाएर अतिरिक्त आम्दानी गरिरहेका छन् । अन्नपूर्ण चक्री पदमार्गको मुस्ताङ-म्याग्दी यात्रा गर्ने पर्यटकलाई ताजा सुन्तलाको जुस बेचेर घरापका दम्पती प्रेम तिलिजा र मैना तिलिजाले यो याममा रु दुई लाख आम्दानी गरेका हुन् । “बगैँचाका ठूला दाना व्यापारीले किनेर लगेपछि बचेका साना दाना सुन्तला अब्बै बोटमा राखेका छौँ,” मैनाले भनिन, “जुस खानका लागि दैनिक ५० जनासम्म पर्यटक यहाँ आउनुहुन्छ ।”

बेमौसममा सुन्तलाको जुस

सानो गिलासको रु दुई सय ५० र ठूलो गिलासको तीन सय ५० का दरले विक्री हुने गरेको उनको भनाइ छ ।

आफ्नै बगैँचाको एक सय बोट र छिमेकीको बोटमा बाँकी रहेका सुन्तलालाई टिपेर बोका छोडाइ उपकरणको सहायताले रस निकालेर विक्री गर्दै आएको मैनाले बताइन । “उपकरणले गेडा र छोक्रालाई एकातर्फ फाल्छ भने रसलाई भाडामा खसाल्छ”, उनले भने । मुस्ताङको घाँसाबाट पदयात्रा गरेर म्याग्दीको तातोपानी आउने क्रममा बेमैसमको सुन्तलाको ताजा र स्वादिलो जुस उपभोग गर्न घरापमा विश्राम गरेको काठमाडौँका जनार्दनदेव

पन्तले बताए । जुस बनाउन थालेपछि साना दाना भएका कारण विक्री नभएका सुन्तला खपत भएको प्रेमले बताए । खेर जाने सुन्तलाबाट जुस बनाएर अतिरिक्त आम्दानी भएको भन्दै अन्य क्षेत्रमा सुन्तला सकिए पनि यहाँका बगैँचामा साना दानाका चैत महिनासम्म रहने उनले जानकारी दिए । ठूला दाना माघमा टिप्ने घरापका किसानले साना दानालाई जुस बनाउन चैतसम्म राख्ने गरेका छन् । सुन्तला भण्डारण गर्ने चिस्थान गृह र प्रशोधन गरेर जुस बनाउने उपकरण तथा सीपमुलक तालिम आवश्यक परेको यहाँका किसान बताउँछन् ।

विदेश

लेबनानमा इजरायली हवाई आक्रमणमा ६ जनाको मृत्यु, २८ जना घाइते

बेरुत (सिन्हवा) : शनिवार साँफ पूर्व र दक्षिणी लेबनानलाई लक्षित गरी गरिएको इजरायली हवाई आक्रमणमा कम्तीमा छ जनाको मृत्यु भएको छ भने २८ जना घाइते भएको लेबनानका स्वास्थ्य अधिकारीहरूले बताएका छन् । लेबनानको जनस्वास्थ्य आपतकालीन सञ्चालन केन्द्रले दक्षिणी लेबनानको टायर शहरका साथै धेरै उपत्यका र गाउँहरूलाई लक्षित गरी इजरायली हवाई आक्रमण गरिएको थियो, जसमा छ जनाको मृत्यु भएको थियो भने २२ जना घाइते भएका थिए । पूर्वी लेबनानमा भएका आक्रमणहरूमा छ जना घाइते भएको पनि लेबनानको जनस्वास्थ्य आपतकालीन सञ्चालन केन्द्रले जनाएको छ ।

यसैबीच, एक लेबनानी सुरक्षा स्रोतले सिन्हवालाई बताएअनुसार इजरायलले शनिवार साँफसम्म १५ वटा हवाई आक्रमण गरेको थियो । इजरायली रक्षा बल (आइडीएफ) ले इजरायली वायुसेनाले लेबनानभरि हिजबुल्लाह कमाण्ड सेन्टर, पूर्वाधार स्थल, रकेट लन्चर र हतियार भण्डारण सुविधा विरुद्ध दोस्रो चरणको आक्रमण सुरु गरेको बताएको छ । यसले इजरायली नागरिकहरूको सुरक्षाको लागि आवश्यकता अनुसार आक्रमण जारी राख्ने बताएको छ । इजरायली रक्षामन्त्रीको कार्यालयबाट जारी

विज्ञप्तिमा इजरायली प्रधानमन्त्री बेन्जामिन नेतान्याहू र रक्षामन्त्री इजरायल काटजले शनिवार बिहान उत्तरी इजरायलमा प्रहार गरिएको रकेटको प्रतिक्रियामा लेबनानमा दर्जनौ 'हिजबुल्लाह लक्षित' विरुद्ध दोस्रो चरणको आक्रमण सुरु गर्न आइडीएफलाई निर्देशन दिएको उल्लेख गरिएको थियो ।

“लेबनानी सरकार आफ्नो भूमिमा हुने हरेक घटनाको लागि जिम्मेवार छ,” विज्ञप्तिमा भनिएको छ । “इजरायलले आफ्ना नागरिक र सार्वभौमसत्तामा कुनै हानि हुन दिनेछैन ।” शनिवारको सुरुमा, इजरायली सेनाले लेबनानबाट उत्तरी इजरायली शहर मेटुलातर्फ प्रहार गरिएका रकेटहरूलाई रोकेको बताएको थियो । देशको आपतकालीन सेवाहरूका अनुसार इजरायलमा कुनै हताहतको रिपोर्ट आएको छैन । लेबनानको सरकारी स्वामित्वमा रहेको राष्ट्रिय समाचार एजेन्सी (एनएनए) ले इजरायली आक्रमणको पहिलो लहर शनिवार दिउँसो आएको रिपोर्ट गरेको छ , जसले दक्षिणी लेबनानको टुलाइन, कफर मेल्की, म्लेता र बादी अल-हुजेर उपत्यका नजिकैका क्षेत्रहरूलाई प्रहार गरेको थियो । टुलाइनमा रहेको एउटा आवासीय भवन ध्वस्त भएको, एक जनाको मृत्यु भएको र तीन जना घाइते भएको बताइएको छ ।

इजरायलद्वारा गाजामा स्थलगत आक्रमण

जेरुसेलम (एएफपी): इजरायली सेनाले गाजा पट्टीमा आइतवार स्थलगत अभियान चलाएको छ । हमास शासित क्षेत्रमा भएको आक्रमणको करिब एक हप्तापछि राफा शहरमा भएको आक्रमणबाट भानन सेनाले प्यालेस्टिनीहरूलाई आग्रह गरेको छ । लेबनानमा भएको घातक आक्रमण र यमनबाट क्षेप्यास्त्र प्रहार भएपछि इजरायली सेनाले गाजाका केही भागमा पुनः आफ्नो सैन्य बल तैनाथ गरेको हो । इजरायली सेनाले जनवरीमा युद्धविरामलाई पुनर्जीवित गर्न आह्वान गरे पनि पछिल्लो चेतावनी जारी गरिएको हो ।

सैनिक प्रवक्ता अविचय अद्राईले एक्समा जारी गरेको वक्तव्यमा सेनाले दक्षिणी शहर राफाको एक जिल्लामा 'आतङ्कवादी सङ्गठनहरूमाथि आक्रमण सुरु गरेको' बताएका छन् । एएफपी संवाददाताका अनुसार झुनबाट उक्त क्षेत्रमा खसालिएका पर्चामा पनि देखिएको सन्देशमा अद्राईले त्यहाँका प्यालेस्टिनीहरूलाई ताल अल-मुल्तान जिल्लाको 'खतरनाक लडाकू क्षेत्र' छोडेर उत्तरतर्फ जान आह्वान गरेका छन् ।

दक्षिणी गाजाको मुख्य शहर खान युनिसको एक परोपकारी भात्साघरमा १९ वर्षीया इमान अल-बर्दाविलले धेरै विस्थापित प्यालेस्टिनीहरूले 'खान र पिउने खर्च' को लागि सङ्घर्ष गरिरहेको बताए । “हामी रमजानको महिनामा छौँ । यो एक पवित्र महिना हो र मानिसहरू शरणार्थीका रूपमा यहाँ आउन बाध्य छन्,” आफूले वरपर देखेको पीडाप्रति दुःख व्यक्त गर्दै बर्दाविलले एएफपीसँग भने । “म यहाँ

बच्चाहरूका लागि चामल लिन आएको हुँ, तर त्यो काम नगरिकन भान्न बाध्य बनेको छु,” बर्दाविलजस्तै उत्तरी गाजामा रहेको आफ्नो घर छोडेर भागेका सैद अबु अल-जिदयानले भने ।

–हमासका शीर्ष अधिकारीको मृत्यु–

आफ्नो नयाँ आक्रमण अघि इजरायलले मार्चको सुरुमा युद्धग्रस्त गाजामा मानवीय सहायताको प्रवेशमा रोक लगाएको थियो र बिजुली आपूर्ति कटौती गरेको थियो। यसले हमासलाई युद्धविरामको विस्तारका लागि इजरायली शर्तहरू स्वीकार गर्न र सन् २०२३ अक्टोबर ७ को आक्रमणपछि प्यालेस्टिनी लडाकूहरूले कब्जामा राखेका ५८ बन्धकहरूलाई मुक्त गर्न बाध्य पारेको थियो । इजरायलले आपूर्ति गरेको बिजुलीले गाजाको पानीको मुख्य स्रोत डिसेलिनसेन प्लान्टलाई सहयोग गर्छ र बिजुली कटौती गर्ने निर्णयले गाजाको २४ लाख मानिसहरूको लागि पहिले नै खराब अवस्थालाई बढावा दिएको छ ।

इजरायली सेनाले 'उत्तरी गाजाको बेइट हानुन क्षेत्रमा हमासका लडाकुलाई लक्षित गर्दै र उत्तरी गाजामा सुरक्षा क्षेत्र विस्तार गर्न' सेना परिचालन गर्न थालेको जनाएको छ । शुक्रवार रक्षामन्त्री इजराइल काटजले गाजाको थप भूभाग कब्जा गर्न सेनालाई आदेश दिएको बताउँदै यदि हमासले गाजा युद्धविराममा अर्को कदम चाल्न इजरायलको मागलाई ध्यान नदिए इजरायलले गाजा कब्जा गर्न सक्ने चेतावनी दिएका थिए ।

पुलिसलाई हराउँदै चर्चा ब्वाइज तिलोत्तमा गोल्डकपको सेमिफाइनलमा



बुटवल (जस)- 'ए' डिभिजन लिग च्याम्पियन चर्च ब्वाइज युनाइटेडले रुपन्देहीकै पुरानो र प्रतिष्ठित तिलोत्तमा गोल्डकपको सेमिफाइनलमा स्थान बनाएको छ। देविनगरस्थित एन्फा टेक्निकल खेलमैदानमा आइतबार सम्पन्न दोस्रो क्वार्टरफाइनलमा चर्च ब्वाइजले विभागीय टोली नेपाल पुलिस क्लबलाई टाइब्रेकरमा ४-३ ले पराजित गर्दै अन्तिम चारमा स्थान बनाएको हो। निर्धारित ९० मिनेटको खेल दुवै टोलीले गोलरहित बराबरी खेलेका थिए। दुवै टोलीले केही

अवसर सिर्जना गरे पनि गोलमा परिणत गर्न सकेनन्। त्यसैले प्रतियोगिताको नियमअनुसार विजेताको टुंगो सिधै टाइब्रेकरमार्फत गरिएको हो। टाइब्रेकरमा यसपल्ट मोफलसलका चार प्रतियोगिता जितिसकेको चर्च ब्वाइज पुनः भाग्यमानी ठहरियो। चर्च ब्वाइजका अमन लामा, चेतन चौधरी, अर्मान्ड वेण्डुम, प्रवेश कुँवरले गोल गरे। कप्तान सेर्ग डिका र आकाश राईको प्रहारलाई पुलिसका गोलकिपर अमित टमाटाले बचाए। तर, पुलिसका विवेक

पाण्डे, मानबहादुर परियार र ओसेन्द्र कटुवाल अभागी साबित हुँदा पुलिस पहसलो खेलबाटै बाहिरिइयो। विवेकको प्रहार पोस्ट र ओसेन्द्रको प्रहार माथिल्लो बारमा लान्न पुग्यो। मानबहादुरको प्रहार भने बाहिरिइयो। पुलिसका प्रज्ज्वल चौधरी, गोलकिपर अमित टमाटा र अरुण गाहाले मात्रै टाइब्रेकरको सदुपयोग गर्न सके। म्यान अफ द म्याच चर्च ब्वाइजका मिडफिल्डर अमन लामा घोषित भए र ११ हजार १११ रुपैयाँ प्राप्त गरे। थोसँगै चर्च ब्वाइजले

फाइनलमा स्थान बनाउन 'ए' डिभिजन लिग उपविजेता मच्छिन्द्र फुटबल क्लब र एडोर्न गडवाल स्पोर्टिङ क्लबबीचको विजेतासँग खेल्नेछ। यी दुईबीचको खेल भने मंगलबार हुने तय छ।

बुटवल उपमहानगरपालिकाको संरक्षक तथा यशोदा फुड्स प्रा. लि. र त्रिमुक्ति इण्डस्ट्रिज प्रा. लि.को मुख्य प्रायोजक, प्रदेश खेलकुद परिषद् लुम्बिनी मुख्य सहयोगी संस्था रहेको प्रतियोगिताको २३औँ संस्करणको विजेताले नगद १२ लाख १२ हजार २२२ रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछन्। उपविजेता टिमले ६ लाख, ६६ हजार, ६६६ रुपैयाँ तथा विधागत उत्कृष्ट खेलाडीहरूलाई गोलरक्षक, डिफेन्डर, मिडफिल्डर, फरवार्ड, प्रशिक्षकलाई नगद ३१ हजार र कप तथा सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई स्कुटर वा मोटरसाइकल उपहार तथा प्रत्येक दिनको 'म्यान अफ द म्याच' लाई नगद ११ हजार १११ रुपैयाँबाट पुरस्कृत गरिने छ।

यो संस्करणमा आयोजक करेन्ट रुपन्देही-११ सहित संकटा एफसी, मच्छिन्द्र एफसी, चर्च ब्वाइज युनाइटेड, नेपाल पुलिस क्लब, नेपाल सशस्त्र प्रहरी बलको एपिएफ क्लब तथा दुई विदेशी टिमहरू एडोर्न गडवाल स्पोर्टिङ क्लब, जर्जियन एफसी गरि आठ टिमको सहभागिता छ। प्रतियोगिता चैत १६ गतेसम्म सञ्चालन हुनेछ।

प्रतियोगितामा सोमबार पनि एक मात्र खेल हुनेछ। तेस्रो क्वार्टरफाइनलमा संकटा फुटबल क्लब, काठमाडौँ र जर्जियन एफसी कालिङपोड, भारत भिड्नेछन्। यी दुईको विजेताले फाइनल प्रवेश गर्न विभागीय टोली एपिएफसँग प्रतिस्पर्धा गर्नेछ। पहिलो क्वार्टरफाइनलमा एपिएफले आयोजक करेन्ट रुपन्देही-११ लाई १-० ले पराजित गर्दै।

आइपिएलमा हैदराबादको विजयी सुरुवात



काठमाडौँ(एजेन्सी)-इन्डियन प्रिमियर लिग (आइपिएल) को १८ औँ संस्करणमा सनराइजर्स हैदराबादले विजयी सुरुवात गरेको छ। आइतबार भएको खेलमा हैदराबादले राजस्थान रॉयल्सलाई ४४ रनले पराजित गरेको हो। हैदराबादले दिएको २८७ रनको विशाल लक्ष्य पछ्याएको राजस्थानले २० ओभरमा ६ विकेट गुमाएर २८६ रन बनाएको थियो।

गुमाएर २४२ रन मात्र बनाउन सको। राजस्थानका लागि ध्रुव जुरेलले ७० रन र सञ्जु सामसनले ६६ रनको अर्धशतकीय पारी खेले पनि टोलीलाई जिताउन सकेनन्। यसअघि, राजीव गांधी अन्तर्राष्ट्रिय स्टेडियममा टस हारेर ब्याटिङ गरेको हैदराबादले २० ओभरमा ६ विकेट गुमाएर २८६ रन बनाएको थियो।

हैदराबादका लागि इशान किशनले १०६ रनको शतकीय पारी खेले। टुभिस हेडले ६७ रनको योगदान दिए। राजस्थानका लागि तुषार देशपाण्डेले ३ विकेट लिए। जारी आइपिएलमा यो दोस्रो खेल हो। पहिलो खेलमा रोयल च्यालेन्जर्स बैंगलोरले कोलकाता नाइट राइडर्सलाई ७ विकेटले हराएको थियो।

तेस्रो लहान मेयर गोल्डकप फुटबल सोमबारदेखि

सिरहा (जस)- लहान नगरपालिकाको सहयोगमा सोमबारदेखि 'स्वास्थ्यका लागि खेलकुद, राष्ट्रका लागि खेलकुद' नाराका साथ तेस्रो लहान मेयर गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता सुरु हुँदैछ।

लहान-७ स्थित पशुपति आदर्श माध्यमिक विद्यालयको खेल मैदानमा सञ्चालन हुने उक्त प्रतियोगितामा दश टोली सहभागी हुने आयोजक हिम कस्तुरी युवा क्लबका अध्यक्ष शम्भु चौधरीले बताए। उनका अनुसार सोमबार उद्घाटन खेलमा भुपा फुटबल क्लब र बारा एपिएच क्लबबीच प्रतिस्पर्धा हुने छ। प्रतियोगिताको विजेतालाई



रु दुई लाख ११ हजार र उपविजेतालाई रु एक लाख ११ हजार पुरस्कार प्रदान गरिने छ। प्रतियोगिताका लागि लहान नगरपालिकाले रु २० लाख सहयोग गरेको आयोजक संस्थाले

जनाएको छ। दोस्रो लहान मेयर गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि वीरगञ्ज युनाइटेडले जितेको थियो। सो प्रतियोगितामा सलहेश युवा क्लब, सिरहा उपविजेता बनेको थियो।

प्रधानमन्त्री कप क्रिकेटमा एपीएफले गण्डकीलाई हरायो

काठमाडौँ (जस)- प्रधानमन्त्री कप क्रिकेटमा एपीएफ क्लबले गण्डकी प्रदेशलाई पराजित गरेको छ। एकस्ट्रा टेक ओभरमा आइतबार भएको खेलमा एपीएफले गण्डकीलाई ३१ रनले हराएको हो। २५९ रनको लक्ष्य पछ्याएको गण्डकीले पूरै ओभरमा ८ विकेटको क्षतिमा २२७ रन मात्र बनाउन सको। गण्डकीका लागि अर्जुन कुमालले ३९ र दिनेश बुढामगरले ३४ रन बनाए।

एपीएफका लागि अभिषेक गौतमले ३ विकेट लिए। पहिले ब्याटिङ गरेको एपीएफ ४९.२ ओभरमा २५८ रन बनाएर अलआउट भएको थियो। एपीएफका लागि आसिफले अर्धशतकीय पारी खेले। आसिफले ७४ बलमा १० चौका र १ छक्का प्रहार गर्दै ८० रन बनाए। लोकेश बमले भने ४६ रन बनाए। गण्डकीका लागि सन्दीप पराजुली र सुदीप अर्यालले ३-३ विकेट लिए। किरणको शतकमा सुदूरपश्चिमको



तेस्रो जित

प्रधानमन्त्री कप क्रिकेटमा सुदूरपश्चिम प्रदेशले तेस्रो जित हासिल गरेको छ। लमहीस्थित देउखुरी अन्तर्राष्ट्रिय मैदानमा आइतबार भएको खेलमा सुदूरपश्चिमले कोशीलाई ३१ रनले पराजित गरेको हो। २४३ रनको लक्ष्य पछ्याएको कोशी ओभरमा रनमा अलआउट भयो।

कोशीका लागि शक्ति हकले अर्धशतकीय पारी खेले। हकले ६६ बलमा ११ चौका प्रहार गर्दै ६२ रनको योगदान गरे। तर, जितको लागि पर्याप्त हुन सकेन। सुदूरपश्चिमका लागि सौर्य श्रेष्ठले ३ विकेट लिए। भोजराज भट्टले २ तथा शेर मल्लले १, नारायण जोशी तथा राहुल भण्डारीले १-१ विकेट लिए। यसअघि टस

जितेर ब्याटिङ रोजेको सुदूरपश्चिम ४३.४ ओभरमा २४२ रनमा अलआउट भएको थियो। सुदूरपश्चिमका लागि किरण ठगुन्नाले शतकीय पारी खेले। उनले किरणले ११५ रन प्रहार गर्दै एकै सिजनमा २ शतक प्रहार गर्ने कीर्तिमानीसमेत बनाएका छन्। कोशीका लागि ज्ञानेन्द्र श्रेष्ठले ४ विकेट लिए।

दर्शकसँगै राजनीतिज्ञले रुचाए 'द्रौपदी' बहुपति प्रथाविरुद्धको आवाजको प्रशंसा

काठमाडौँ (जस)- गत शुक्रबार चैत ८ देखि प्रदर्शन भएको फिल्म 'द्रौपदी'लाई दर्शकसँगै राजनीतिज्ञले रुचाएका छन्। फिल्म हेर्न हलमा पुगेकाले यसमा उठाएको बहुपति प्रथा विरुद्धको आवाजसँगै डोल्याको सुन्दरतालाई प्रशंसा गरेका छन्। गत शुक्रबार साँफ काठमाडौँमा आयोजित एक विशेष प्रदर्शनीमा शो हेरेपछि पूर्वसञ्चारमन्त्री तथा प्रतिनिधि सभा सदस्य रेखा शर्माले फिल्म संदेश प्रवाह गर्ने सबैभन्दा सशक्त माध्यम रहेको बताइन्।

उनले भनिन्, 'हामीले भाषण गर्ने वा आर्टिकल लेख्ने भन्दा फिल्ममार्फत दिएको संदेश सबैले बुझ्ने गरी पुग्छ। त्यसकारण पनि यो मनोरञ्जनमा मात्र सिमित छैन। यो फिल्मले हाम्रो नेपालमा अर्को पनि सानो रुपमा व्याप्त कुप्रथा बहुपति प्रथाको विरुद्धमा आवाज उठाएको छ। यो समयसँगै रुपान्तरण हुनुपर्छ भन्ने संदेश दिएको छ। यो प्रशंनीय कार्य हो, फिल्मले दिएको संदेश राम्रो छ।' उनले कलाकारले आफूलाई डोल्याकै परिवेसमा ढालेर जीवन्त अभिनय गरेको प्रतिक्रिया दिइन्। नयाँ कलाकार भएता पनि आफूले कथावस्तु सिर्जना



गरिएको डोल्याकै भैं सबैलाई जीवन्त पाएको भन्ने पूर्वमन्त्री शर्माले प्रशंसा गरिन्। 'मैले फिल्म हेर्दा डोल्याकै स्थानीयले अभिनय गरेको जस्तो पाएँ, त्यो सम्पूर्ण कलाकारको अभिनयको प्रभाव हो। हामीले भनिरहेको अवस्था परिवर्तन आर्थिक

मात्र नभई यस्तै सामाजिक र सांस्कृतिक हो। फिल्म राम्रो बनेको छ', उनले भनिन्। फिल्म हेरेर प्रतिनिधि सभा सदस्य ज्ञानेन्द्र शाहीले पनि तारिफ गरे। उनले कलाकारको अभिनय, डोल्याको सुन्दरतालाई फिल्ममा देखाइएको भन्ने प्रशंसा गरे।

'कर्णाली काठौला' गीतलाई दर्शकले रुचाएका छन्। फिल्ममा आश्विनी शाही, रवि ओड, कविराज भाम, जेल्सन अधिकारी, सुजाता तिमल्सिना, विष्णु ठडराई 'सुवास', प्रकाश ज्ञवाली, सीता चौडेल, सुरज अधिकारी र ऋषिराज आचार्य स्वयंको पनि अभिनय छ। फिल्ममा कथा, पटकथा, संवाद र गीतसमेत निर्देशन ऋषिराज आचार्यको छ। निर्देशक आचार्यले फिल्म हेर्न आइपुगेका दर्शकले राम्रो प्रतिक्रिया दिएको बताए। उनले भने, 'देशभरबाट मैले फिल्म हेर्ने दर्शकको प्रतिक्रिया लिएको छ, हेर्नेले यसको निकै तारिफ गरेका छन्। हामीले उठाएको विषय र त्यसमा दिएको संदेशलाई दर्शकले स्पष्ट रुपमा बुझ्नु भएको पाएँ। दर्शक प्रतिक्रियाले आगामी दिनमा फिल्मको व्यापार पनि बढ्ने अपेक्षा छ।' फिल्ममा सौरभ शर्माले पाशर्वसङ्गीत सृजना, अनिल महर्जनले सम्पादन, विजय आचार्यले कला तथा मोहन फिल्लुले छायाङ्गन गरेका छन्। आर वि भुजिजमा बनेको फिल्मको सहनिर्माता ऋतु आचार्य र विष्णु ठडराई, अनि निर्मातामा ऋषिराज आचार्य र प्रकाश ज्ञवाली छन्।



काठमाडौँ (जस)- कालीदेवी मिडिया हाउसद्वारा आयोजित 'कालिदेवी अन्तर्राष्ट्रिय म्युजिक अवार्ड २०८१' शनिबार काठमाडौँमा एक कार्यक्रमको आयोजना गरि नोमिनेसन सार्वजनिक भएको छ। नोमिनेसनमा विभिन्न विधामा १२५ जनाले आवेदन दिएकोमा ९५ जना श्रेष्ठा, सर्जकहरू उत्कृष्ट टप ५ मा पर्न सफल भएको छ।

नायिका सुश्री संगीता तितुडोको सभापतित्वमा सम्पन्न नोमिनेसनमा कार्यक्रममा प्रमुख अतिथ्यता जि. मोटार प्रो. पारशमणि गेलाल विशिष्ट अतिथिहरूमा राष्ट्रिय तामाङ घेदुङका अध्यक्ष वीर बहादुर योञ्जन, राष्ट्रिय संगीतकर्मी संध बागमती प्रदेशका अध्यक्ष तथा नायक दावा फिन्जो तामाङ, रहेका छन् भने अन्य पाहुनाहरूमा हरि सिङ

राईखोला, रवि तामाङ, जीवन परियार, सुरज खड्का, विपु तामाङ लगायत अन्य थुप्रै संघसंस्थाका व्यक्तित्वहरूको बाग्लो उपस्थिति रहेको थियो। नेपाली मौलिक कला, संस्कृतिलाई विदेशमा पनि चिनाउने उद्देश्यले जापानमा आयोजित हुने 'कालिदेवी अन्तर्राष्ट्रिय म्युजिक अवार्ड २०८१' नोमिनेसन कार्यक्रममा 'मिसिज तामाङ' श्याम माया तामाङ, 'मिस जनजाति दुवई' आरजे अञ्जुली लोप्चन, 'मिस तामाङ २०२५' अन्जु थोकर तामाङ, चर्चित कलाकार शारदा गीरि 'काली आमा' लगायत अन्य थुप्रै कलाकारहरूलाई सम्मान गरिएको थियो। अवार्ड वितरण कार्यक्रम नयाँ वर्ष २०८२को शुभकामना सहित जापानमा सम्पन्न हुने कार्यक्रम संयोजकद्वय विनायक तामाङ र राजन भुजेलले जानकारी गराएका छन्।

नेपाल अन्तराष्ट्रिय व्यापार मेला बैशाख २५ देखि काठमाडौंमा आयोजना हुने

10th Nepal International Trade Fair

8 ~ 12 May, 2025 (Baisakh 25 ~ 29, 2082)
Bhrikuti Mandap, Kathmandu, Nepal

Organized by:



Federation of Nepalese Chambers of Commerce & Industry (FNCCI)

PO Box 269, Teku, Kathmandu
Tel: 01-5362061, 5367707
E-mail: branding@fncci.org
Website: https://fncci.org

STALL BOOKING OPEN

SHOWCASING NEPAL & THE GLOBE

काठमाडौं(जस)-नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघद्वारा प्रत्येक वर्ष आयोजना गरिदै आएको नेपाल अन्तराष्ट्रिय व्यापार मेला यस वर्ष २०८२ बैशाख २५ देखि २९ गते सम्म काठमाडौंमा हुने भएको छ । यस वर्ष मेलाको लागि चीन, भारत, पाकिस्तान, बङ्गलादेश, र भुटानबाट सहभागिता हुने भएको छ । नेपाल अन्तराष्ट्रिय व्यापार मेला २०२५ दशौं संस्करण हो । मेलामा मेड इन नेपाल पेमेनियन तथा वस्तुगत संघहरूको पेमेनियन रहने छ ।

नेपाल सरकार-उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयको सहयोगमा व्यापार तथा निकासी प्रवर्द्धन केन्द्रको प्रवर्द्धन तथा ललितपुर उद्योग वाणिज्य संघ र नेपाल हस्तकला महासंघको सहआयोजनामा क्यालेन्डर इभेन्टको रूपमा उक्त मेला आयोजना हुन लागेको महासंघले जानकारी दिएको छ । कुल ३०० भन्दा बढी स्टलमार्फत मेलामा स्वदेशी

एवं विदेशी वस्तु तथा सेवाको प्रदर्शनी गरिने छ । मेलामा सार्क राष्ट्र सहित चीन, कोरिया, जापान, लगायतका देशका क्रेताहरूलाई आमन्त्रण गरिने छ ।

महासंघका अनुसार नेपाल अन्तराष्ट्रिय व्यापार मेलाको मुख्य आकर्षणमा मेड एन नेपाल सो, हस्तकला उत्पादनहरू, वस्तुगत संघहरूका उत्पादनहरू, साथै चार पांग्रे र दुई पांग्रे विद्युतीय गाडी (इभी) गाडीहरू समेत राखिने छ । मेलाका अवसरमा अन्तराष्ट्रिय खरिदकर्तासंग प्रत्यक्ष अन्तरक्रिया गराउने लक्ष्य समेत रहेको छ । मेलामा हस्तकला, पर्यटन सूचना तथा प्रविधि एवं व्यवसायिक सूचना, कृषि उत्पादन, उर्जा, भवन तथा निर्माण सम्बन्धी शिक्षा आदिका छुट्टाछुट्टै स्टलहरू राखिने छन् ।

मेलाका अवसरमा विभिन्न देशबाट आउने व्यापारिक प्रतिनिधिहरूसँग भेटघाट तथा द्विपक्षिय व्यापार प्रवर्द्धन तथा लगानीबारे छलफल समेत हुने

फोटोनले तोड्यो १ करोड युनिट बिक्रीको कीर्तिमान

काठमाडौं(जस)-फोटोनले विश्वभर १ करोड युनिट बिक्री गर्ने महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल गर्दै व्यावसायिक सवारी साधन बिक्रीको इतिहास रचेको छ । यो उपलब्धिले फोटोनलाई व्यावसायिक सवारी साधन उद्योगमा विश्वव्यापी अग्रणी बनाएको छ, जसले अर्थतन्त्रको वृद्धिमा टेवा पुर्‍याउँदै नवीन र भरपर्दो सवारी समाधान मार्फत यातायातको भविष्य निर्माण गर्दैछ ।



शुंखला एकीकरण, रोजगारी सिर्जना र यातायात सञ्जाल विस्तार मार्फत अर्थतन्त्रलाई सशक्त बनाउने काम पनि फोटोनले गरिरहेको छ । विश्वव्यापी बजार विस्तारका लागि फोटोन प्रतिवद्ध छ, जसले उद्योगलाई भविष्यतर्फ अघि बढाउने सम्भावनाहरू सुनिश्चित गर्छ ।

अर्को दृष्टिकोणबाट हेर्दा, फोटोन दिगो र कुशल यातायातमा महत्वपूर्ण परिवर्तनहरूको नेतृत्व गर्न दृढतापूर्वक विकसित हुँदैछ । फोटोनले दिगो र बृद्धिमान यातायात समाधानहरू समावेश गर्दै व्यावसायिक यातायातको भविष्यलाई अघि बढाइरहेको छ । फोटोनले इन्धन दक्षता सुधार्ने आधुनिक प्रणाली कार्यान्वयन गर्दै कार्वन उत्सर्जन कम गर्ने लक्ष्य राखेको छ, जसले हरित यातायातको विश्वव्यापी यात्रामा महत्वपूर्ण योगदान पुर्‍याउने छ । उत्कृष्ट सवारी साधन निर्माण मात्र नभई आपूर्ति

पूरा गर्न फोटोन समर्पित छ ।

यस ऐतिहासिक उपलब्धिसँगै फोटोनले नयाँ बजार सम्भावनाहरूको ढोका खोलेको छ । कम्पनी निरन्तर रूपमा दिगो र बृद्धिमान यातायात समाधानहरू समावेश गर्दै व्यावसायिक यातायातको भविष्यलाई अघि बढाइरहेको छ । फोटोनले इन्धन दक्षता सुधार्ने आधुनिक प्रणाली कार्यान्वयन गर्दै कार्वन उत्सर्जन कम गर्ने लक्ष्य राखेको छ, जसले हरित यातायातको विश्वव्यापी यात्रामा महत्वपूर्ण योगदान पुर्‍याउने छ । उत्कृष्ट सवारी साधन निर्माण मात्र नभई आपूर्ति

एनआईसी एशिया बैंकद्वारा डिजिटल क्यालेन्डर सार्वजनिक



काठमाडौं (जस)-एनआईसी एशिया बैंक लिमिटेडले नजिकिदै गरेको नयाँ वर्ष विक्रम संवत् २०८२ सालको हार्दिक शुभकामनासहित आकर्षक साजसज्जामा डिजिटल क्यालेन्डर सार्वजनिक गरेको छ । नयाँ वर्ष २०८२ ले सम्पूर्ण ग्राहक महानुभावहरू तथा सम्बन्धित सम्पूर्ण सरोकारवालाहरू नयाँ आशा, भरोसा एवं उमंग प्रदान गरेको भन्ने शुभेच्छाका साथ सरल तथा सहज सुविधाको लागि भनेर डिजिटल क्यालेन्डर सार्वजनिक गरेको छ ।

डिजिटल क्यालेन्डरमा बैंकले नेपाल सरकारद्वारा प्रकाशित राजपत्रमा उल्लेख भएका विदा, चाडपर्व, दिवस, पञ्चांग तिथि लगायतका विवरणहरू समावेश गरिनुका साथै आफ्ना विभिन्न प्रोडक्ट तथा सेवाहरूसहित बैंकको नयाँ बनेका भवनहरूको तस्विरहरूसहित वाल तथा टेबल क्यालेन्डरको आकारमा उक्त डिजिटल क्यालेन्डर बैंकको आधिकारिक वेबसाइट मार्फत सार्वजनिक गरेको छ । जसका लागि बैंकले आफ्नो वेबसाइट मार्फत सजिलै डाउनलोड गर्न सकिने व्यवस्था गरेको छ ।

दरमखोला हाइड्रो इनर्जी लिमिटेड

कम्पनीको रजिष्टर्ड कार्यालय, बागलुङ्ग जिल्ला

गलकोट ११, गनेवा

वार्षिक साधारण सभा सम्बन्धी सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०८१/१२/११

श्री शेयरधनी महानुभावहरू,

मिति २०८१ साल चैत्र महिनाको ५ गते बसेको यस दरमखोला हाइड्रो इनर्जी लिमिटेडको सञ्चालक समितिको बैठकले निर्णय गरे अनुसार यस लिमिटेड कम्पनीको आ.व. २०७९/२०८० र आ.व. २०८०/२०८१ को संयुक्त वार्षिक साधारण सभा निम्न लिखित मिति, समय र स्थानमा निम्न विषय उपर छलफल तथा निर्णयहरू गर्नको लागि बस्ने भएको हुँदा संस्थापक तथा शेयरधनी महानुभावहरूको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

१. **वार्षिक साधारण सभा हुने मिति, समय तथा स्थान :**
वार्षिक साधारण सभा हुने मिति : २०८२/०१/१२ गते बुधवार
समय : बिउसो १२:३० बजे
स्थान : काठमाण्डौ जिल्ला का.म.न.पा. बडा नं. २९, अनामनगर, किन्ची रेष्टुरेण्ट एण्ड बैक्यूट ।

२. **छलफलका विषय**
(क) साधारण प्रस्तावहरू
(१) आर्थिक वर्ष आ.व. २०७९/२०८० र आ.व. २०८०/२०८१ को सञ्चालक समितिको वार्षिक प्रतिवेदन उपर छलफल गरि पारित गर्ने ।
(२) लेखापरिक्षकको प्रतिवेदन सहित आ.व. आ.व. २०७९/२०८० र आ.व. २०८०/२०८१ को बासलात, नाफा नोक्सान हिसाब तथा सोहि अवधिको नाफा प्रवाह विवरण छलफल गरि पारित गर्ने ।
(३) कम्पनी आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ को लागि कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा ११३ अनुसार कम्पनी रजिष्टार कार्यालयबाट नियुक्त लेखा परिक्षकको नियुक्ति र निजको पारिश्रमिकलाई अनुमोदन गर्ने सम्वन्धमा ।
(४) आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ को लागि कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १११ अनुसार लेखा परिक्षकको नियुक्ति गर्ने र निजको पारिश्रमिक तोक्ने ।
(५) सञ्चालक समितिको पदपुती र स्वतन्त्र संचालकको नियुक्ती तथा अनुमोदन सम्वन्धमा ।
(६) विविध ।
(ख) विशेष प्रस्तावहरू
(१) कम्पनीको संचालक समितीमा नियम २७ बमोजिम संस्थापक समुहको संचालक पदको निर्वाचन गर्ने सम्वन्धमा ।
(२) कम्पनीको रजिष्टर्ड कार्यालय परिवर्तन गर्न प्रवन्धपत्रको दफा तथा र नियमावलीको नियम २ र नियम २७ मा संशोधन गर्ने सम्वन्धमा ।
(३) IPO संग सम्वन्धित कम्पनीको प्रवन्धपत्र र नियमावली तथा अन्य कानुनी संशोधन सम्वन्धित निकायहरवाट कुनै संशोधन, फेरवदल वा थपघट गर्न कुनै सुभाब वा निर्देशन प्राप्त भएमा सोही बमोजिम आवश्यक संशोधन गर्न संचालक समितीलाई अख्तियारी प्रदान गर्ने सम्वन्धमा ।

(ग) विविध

संचालक समितिको आज्ञाले

कम्पनी सचिव



Karaiyamai Rural Municipality

Office of Rural Municipal Executive

Karaiya, Bara, Madhesh Province, Nepal

Invitation for Bids

Invitation for Bids No.: KRM/NCB/W/05/2081/082

Date of publication: 24-03-2025 00:00

1.

Karaiyamai Rural Municipality invites sealed bids or electronic bids from Nepalese eligible bidders for the construction of Electrification Works under National Competitive Bidding procedures.

The estimated amount for the works is Rs. (in NRs) 4344859.90 (Exclusive of VAT and Contingencies)

2.

Eligible Bidders may obtain further information and inspect the bidding document at the office of Karaiyamai Rural Municipality, Bara, Madhesh Pradesh, Nepal or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.

3.

Bidder who chooses to submit their bid electronically may purchase the hard copy of the bidding documents as mentioned above or may download the bidding documents for e-submission from PPMO’s Web Site www.bolpatra.gov.np/egp., Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost(as specified above) of bidding document in the Project’s Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Name of the Bank:

Kumari Bank Ltd.

Name of Office:

Karaiyamai Rural Municipality

Office Code no:

801022109

Office Account no:

2610247287300005

Rajaswa (revenue) Shirshak no.:

14229

4.

Pre-bid meeting shall be held at Office of the Rural Municipal Executive Karaiya Bara at 13-04-2025 14:00 hours.

5.

Sealed or electronic bids must be submitted to the office Karaiyamai Rural Municipality, Bara, Madhesh Pradesh, Nepalby hand/courier or through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp on or before 23-04-2025 12:00. Bids received after this deadline will be rejected.

6.

The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 23-04-2025 13:00 at the office of Office of the Rural Municipal Executive Karaiya Bara. Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in .pdf format in case of e- bid, amounting to a minimum of NRs. 125000.0, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.

7.

If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

Chief Administrative Officer



Damak Municipality

Office of Municipal Executive

Damak, Jhapa

Koshi Province, Nepal

Invitation for Online Bids

Date of publication: 2025-03-24 A.D. (2081-12-11 B.S.)

1) Damak Municipality, Damak, Jhapa invites online bids under e-procurement system from eligible bidders for the following works:

S. N.	Name of Project	Contract ID No.	Bid Security Amount	Cost of Bid Document	Bid Validity Period	Estimated Amount (With VAT)	Last Date of Bid Submission	Bid Opening Date
1	Construction of Locking Tiles works on Ujyalo Marga, Damak 3	DMO/JHAPA/ROAD/57/081-82	46000.0	1000	75 DAYS	1843350.14	2025-04-08 12:00	2025-04-08 13:00
2	Construction of Locking Tiles Works on Wada Karyalaya marga, Damak 10	DMO/JHAPA/ROAD/58/081-82	80000.0	3000	120 DAYS	3213500.448	2025-04-24 12:00	2025-04-24 13:00

2) ligible Bidders may obtain further information and inspect the bidding documents at Damak Municipality, Damak, Jhapa, Phone No. 023-597000 or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.

Chief Administrative Officer



Chishankhugadhi Rural Municipality

Office of the Rural Municipal Executive

Serna, Okhaldhunga

Koshi Province, Nepal

Invitation of Bids

First Date of Publication: 2081-12-11 (24th Mar, 2025)

Chishankhugadhi Rural Municipality, Office of Municipal Executive invites electronic bids from eligible bidders for the following Works under SQ Procedures. For the further information please visit www.bolpatra.gov.np/egp or contact Chishankhugadhi Rural Municipality, Office of Rural Municipal Executive.

Contract ID	Description of Work	Estimated Amount (With VAT and Provisional sum)	Bid Security Amount	Bid Document fee NRs.	Last Date of bid Submission
CRM/SQ/WORKS /07/081/82	Construction of road at different places of Kuibhir & Diyale.	18,95,377.56	40,000.00	1,000.00	2081/12/26 B.S. (8th Apr, 2025) 12:00 noon
CRM/SQ/WORKS /08/081/82	Construction of road at different places of Diyale, Bhadaure & Mamkha-8.	15,62,965.27	35,000.00	1,000.00	

Sitaram Rai

Chief Administrative Officer

जनसवाल पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित. कार्यालय: दरबारमार्ग, काठमाडौं, फोन/फ्याक्स: ०१-५३६५६८७/५३२१८८८. मुद्रक: एक्सप्रेस कलर प्रेस प्रा.लि.. E-mail janasawalnews@gmail.com, अध्यक्ष/सम्पादक: रामजी बगाले